

OFERTA DE TALLERES QUÉROTE+ PARA AYUNTAMIENTOS, ENTIDADES Y ASOCIACIONES

La Xunta de Galicia a través de los centros **Quérote+**, oferta para el curso 2025-2026 talleres dirigidos a la juventud y a las familias.

La entidad podrá solicitar el taller que le resulte de interés cubriendo el formulario digital.

Características generales de talleres:

Duración: 90 minutos.

Grupo: Se garantizará por parte de la entidad solicitante un grupo mínimo de 10 personas y un máximo de 25, siempre de las edades indicadas en el taller solicitado. Si no se alcanza el número mínimo de personas asistentes, el taller no se llevar a cabo.

Organización: Tras la recepción de la solicitud se enviará un correo electrónico confirmando la misma, y posteriormente el personal de **Quérote+** contactará vía telefónica para acordar la fecha de realización de la actividad.

La confirmación de la recepción de solicitud no supondrá la aceptación directa de la realización del taller.

Los centros **Quérote+** darán una respuesta a solicitud en base a diversos criterios operativos y técnicos: disponibilidad de fechas, disponibilidad horaria, ajuste de la solicitud a las condiciones de la oferta, etc.

Difusión: Es tarea de la entidad solicitante dar publicidad al taller, así como establecer fechas de inscripción con el objetivo de garantizar el número mínimo de personas.

Es tarea de la entidad solicitante contar con medios y recursos necesarios para la actividad (espacio adaptado, ordenador, proyector, encerado, altavoces, conexión a Internet, etc.).

Requisito: Una persona responsable de la entidad estará presente durante la impartición del taller.

TALLERES PARA JUVENTUD

HABLANDO DE SEXUALIDAD

Edades a las que va dirigido: 14 a 16 años

Duración: 90 minutos.

Grupo: mínimo 10 personas, máximo 25.

En este taller trabajaremos desde la visión sexológica en la que todo ser humano se desarrolla como ser sexuado que es, de ahí la necesidad de que la educación sexual sea para todas las personas, sin exclusiones, y tenga presencia a lo largo del ciclo vital de forma que sirva de herramienta para conocerse, aceptarse y vivir de una forma satisfactoria.

En la adolescencia aflora la expresión del deseo, el reclamo de la intimidad, las primeras decisiones de compartir o no encuentros eróticos y las condiciones en las que se desea que sucedan, las primeras relaciones de pareja...

Por todo lo anterior, es fundamental tener una información fiable y objetiva previa que fomente la seguridad y la confianza a la hora de tomar decisiones.

Objetivos:

- Crear un espacio de conversación para abordar la sexualidad de manera integral y los agentes de educación sexual imperantes en esa etapa.
- Facilitar la toma de conciencia sobre la responsabilidad y el consentimiento en las relaciones afectivas.
- Reflexionar sobre los propios deseos y la diversidad existentes.
- Promover prácticas eróticas seguras y la toma de decisiones responsable.

Contenidos:

- Presentación dos centros **Quérote+**.
- Poniendo en valor la diversidad.
- El consentimiento sexual.
- La prevención das ITS y los embarazos no planificados.

DIVERSXS:

Taller sobre diversidad afectivo-sexual

Edades a las que va dirigido: 16 a 18 años.

Duración: 90 minutos.

Grupo: mínimo 10 personas, máximo 25.

El proceso de sexuación, a través del cual nos configuramos como seres sexuados, lleva consigo un resultado que se puede resumir en un único adjetivo: somos personas diversas.

Promoviendo el conocimiento y el respeto de la diversidad sexual tiene como objetivo prioritario que cada persona se desarrolle, crezca y se construya libre de prejuicios y modelos normativos.

El taller DIVERSXS se basa primordialmente en la introducción de conceptos relativos a la identidad sexual y a la orientación del deseo, con el fin de analizar y diferenciarlos como elementos clave dentro del proceso de sexuación humana.

Objetivos:

- Dar a conocer los conceptos relativos a la identidad sexual y a la orientación del deseo, con el fin de analizarlos y diferenciarlos como elementos básicos dentro del proceso de sexuación humana.
- Visibilizar a la diversidad humana frente a los modelos reduccionistas.
- Promover actitudes de respeto en la convivencia en igualdad entre los sexos.

Contenidos:

- Presentación de los centros **Quérote+**.
- Visibilizando la diversidad.
- Poniendo en valor las particularidades.
- Conviviendo en igualdad, en el marco de la diversidad.

EL CUIDADO DE LOS VÍNCULOS AFECTIVOS: Taller sobre la gestión de pareja y vínculos sentimentales

Edades a las que va dirigido: 18 a 30 años.

Duración: 90 minutos.

Grupo: mínimo 10 personas, máximo 25.

Desde los centros **Quérote+**, consideramos necesario hacer educación sexual que aglutine las diferentes dimensiones humanas de las personas (es decir, educación de los sexos), y esto implica educar sobre la dimensión afectiva en tanto es básica para el manejo positivo de nuestras relaciones afectivas, desde el *buentrato* y la responsabilidad, que será una herramienta en la lucha contra la violencia de género.

Objetivos:

- Establecer el *buentrato* como marco de referencia en las relaciones interpersonales.
- Acercarse a los diferentes modelos de pareja y a otras formas de relación afectivo-amorosas.
- Facilitar la toma de conciencia sobre la responsabilidad afectiva, tanto en la vinculación como la desvinculación.

Contenidos:

- Presentación de los centros **Quérote+**.
- Modelos de relación y vínculos afectivos.
- Detección de banderas rojas y banderas verdes.
- Promoción del *buentrato*.
- El consentimiento.
- Vinculación y desvinculación.

TALLERES PARA FAMILIAS

EDUCACIÓN SEXUAL EN LA FAMILIA

Dirigido a: Familias con menores a cargo de cualquier edad

Duración: 90 minutos.

Grupo: mínimo 10 personas, máximo 25.

Desde los centros **Quérote+** se aboga por el trabajo conjunto e integral con los diferentes agentes educativos implicados directa e indirectamente en los procesos de enseñanza - aprendizaje. Las familias son, sin duda, el espacio de socialización por excelencia y el catalizador de todo proceso educativo con niños y niñas y con chicas y chicas. El taller de Educación Sexual tiene como finalidad crear un espacio de reflexión en el que compartir inquietudes, dudas y dificultades con el objetivo de construir herramientas educativas que contribuyan positivamente en el desarrollo de sus hijas y de sus hijos. En este taller nos centraremos en la educación sexual desde casa.

Objetivos:

- Proporcionar un espacio seguro para poder hablar de las dudas, preocupaciones y dificultades en el abordaje de la educación sexual en la familia.
- Dotar de conocimientos básicos para la educación sexual.
- Aportar herramientas que ayuden en la gestión diaria de la educación de los hijos y las hijas.
- Promover la educación en diversidad como hilo conductor en la educación sexual

Contenidos:

- Presentación de los centros **Quérote+**.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de sexo y sexualidad?
- Modelos de educación sexual.
- De qué hablar en cada etapa educativa.
- Herramientas para la educación sexual en la familia.

BIENESTAR EMOCIONAL EN LA FAMILIA

Dirigido a: Familias con menores a cargo de cualquier edad.

Duración: 90 minutos.

Grupo: mínimo 10 personas, máximo 25.

La familia es el agente de socialización primaria donde se adquieren normas, valores, actitudes, patrones de conducta... Contar con recursos y herramientas útiles que contribuyan a una comunicación positiva y que fomente vínculos seguros es fundamental en el desarrollo de la infancia y de la adolescencia, y tiene un impacto muy beneficioso para la familia como núcleo afectivo y emocional. Cuidarse en equipo implica asumir que cada miembro de la familia juega un papel importante para la consecución del bienestar familiar.

Objetivos:

- Facilitar un espacio para desenvolver herramientas hacia una comunicación positiva en familia.
- Fomentar el *buentrato* en familia.
- Conocer recursos de apoyo a las familias.
- Promover los autocuidados.

Contenidos:

- Presentación de los centros **Quérote+**.
- Estilos educativos.
- Fomentar el *buentrato*: comunicación para la comprensión.
- Kit básico de supervivencia para familias.
- Materiales y recursos de utilidad.