

TES DEREITO A DENUNCIALO, A VIOLENCIA FAMILIAR PRODÚCESE NO ÁMBITO DOMÉSTICO, PRIVADO, SEN NINGUNHA TESTEMUÑA; POR ISO ESTÁ EN TI ROMPER O TEU SILENCIO. FALA CON PERSOAS DA TÚA CONFIANZA OU BEN CON PROFESIONAIS, NO TELÉFONO:

900 400 273

núcleos familiares

TELÉFONOS DE INTERESE

ATENCIÓN ÁS MULLERES	900 400 273
GARDA CIVIL	062
POLICÍA LOCAL	092
POLICÍA NACIONAL	091
BOMBEIROS	080
EMERXENCIAS	112
URXENCIAS	061

[www.igualdadegaliza.org](http://www.igualdadegaliza.org)



**XUNTA DE GALICIA**  
VICEPRESIDENCIA DA IGUALDADE E DO BENESTAR  
Secretaría Xeral da Igualdade

**NON**  
♀  
**QUEDES A VELAS VIR**

prevexamos a violencia de xénero

**XUNTA DE GALICIA**



Depósito Legal:

## SE NA TÚA FAMILIA:

- Se trata de xeito diferente a mulleres e homes e a rapazas ou rapaces.
- O repartimento de tarefas non é equitativo.
- Se utiliza o castigo de forma indiscriminada.
- Non hai diálogo entre os seus membros.
- Non se poden contar os problemas.
- O poder sobre os demais é exercido por unha soa persoa.
- Hai unha falta de respecto continuada entre os seus membros.
- As discusións son sempre nun ton de voz alto e nunha linguaxe agresiva.
- Non hai equilibrio e unha persoa controla a economía familiar, sen contar coa opinión dos demais membros.
- Existen ameazas por parte dun membro aos restantes.
- En ocasións se dan casos de violencia física: labazadas, empuxóns ou golpes.

## TEN EN CONTA QUE:

Para que a conduta violenta sexa posible, ten que darse un certo desequilibrio de poder que adoita estar definido culturalmente polo contexto ou producido por manobras interpersoais de control da relación.

Ningunha condición, opción, pensamento ou conduta xustifica a violencia.

A violencia non axuda a resolver os conflitos, senón que os agrava.

## AS CONSECUENCIAS SON QUE:

- As persoas que proveñen de fogares violentos poden padecer trastornos psicolóxicos, inmaduridade, dependencia afectiva, inseguridade, etc.

- Os nenos e nenas tamén se poden ver afectados e poden sufrir graves secuelas; pensa que pode provocarles trastornos da conduta, da aprendizaxe, etc.

### LEMBRA

Nada xustifica a violencia nin lexítima a agresión.  
É un delito grave que atenta contra as persoas.