

De: Rosa Gómez

<rgomez17562@hotmail.com>

Para: Mamá, Papá, Antón-correo do traballo,
noelia@hotmail.com

Asunto: Hoxe teño algo que dicirvos

Ola:

hoxe hai 6 meses que acudín ao xulgado a denunciar a Xaquin. A partir dese día comecei a saír do inferno. Por iso, necesito dicirvos: GRAZAS, por estar aí cando vos necesitei, por apoiarme e darme a vosa enerxía nuns momentos tan difíciles. QUÉROVOS e quería compartir con vós a ilusión que sinto por poder comezar unha vida diferente. Un bico enorme da miña parte e da de Sabeliña, a mellor razón para seguir adiante.

Muakk!! :)

SECRETARÍA XERAL DE IGUALDADE
www.mulleresengalicia.es

TELÉFONO DE INFORMACIÓN ÁS MULLERES: 900 400 273

GARDA CIVIL 062

POLICÍA LOCAL 092

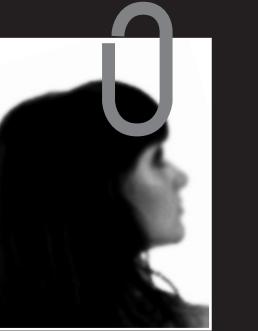
EMERXENCIAS 112

URXENCIAS 061



GRAZAS

Rexeitemos a violencia de xénero



A SITUACIÓN DE ROSA NON É UN FEITO ILLADO, MOITAS MULLERES SEGURO QUE SE SENTEN IDENTIFICADAS.

Hai uns meses...

Rosa era, como tantas mulleres, vítima da violencia de xénero. Para ela a súa vida non valía nada. A tristura, a ansiedade, o cansazo e as ganas de chorar formaban parte da súa rutina diaria.

Non saía á rúa, estaba illada da súa familia e amizades, e os seus cartos eran controlados pola súa parella.

Agora...

A vida de Rosa comeza a mudar grazas á súa valentía e ao apoio e solidariedade do seu contorno.

Coa decisión de rachar coa situación de maltrato na que vivía, remataron os abusos, as humillacións e o medo.

Rosa recuperou a súa saúde e a da súa filla, confía en si mesma, comeza a sentirse independente e libre e a crer que outra vida distinta é posible.

RAZÓN POLAS QUE DEBEMOS CONTRIBUÍR A PREVIR E ERRADICAR A VIOLENCIA DE XÉNERO

_Porque todas as formas de violencia de xénero (física, psicolóxica, económica, sexual...) constitúen **vulneracións dos dereitos fundamentais** das mulleres.

_Porque as humillacións, as vexacións, os malos tratos ... constitúen **delitos** que están penados pola lei.

_Porque, se non loitamos pola eliminación destas condutas, seguiranse reproduciendo de xeración en xeración, perpetuando así as desigualdades.

En Galicia dispoñemos de servizos e persoal especializado na prevención e tratamiento da violencia de xénero ao que poder dirixirse: apoio psicolóxico, asesoramento xurídico, persoal de apoio social, persoal sanitario, policía local, garda civil,...

_ As relacións de parella deben sustentarse en principios como:

- ▶ **a liberdade** de expresarse sen ningún tipo de temor e represalias
- ▶ **a comprensión** e o apoio mutuo
- ▶ **o respeito** a poder opinar e ter diferentes puntos de vista
- ▶ **o reparto equilibrado** das tarefas domésticas
- ▶ a responsabilidade de **compartir** a educación dos fillos e fillas, e o coidado das persoas a cargo que componen o núcleo familiar
- ▶ **o respeito aos espazos e tempos** de cada membro da parella

A violencia de xénero é un atentado directo e inmediato á dignidade das mulleres, aos seus dereitos individuais, á súa calidade de vida e á súa saúde física e mental.

Se non nos implicamos na súa erradicación, seremos cómplices da súa perpetuación.