

## LIBRES DE VIOLENCIA SEXISTA

# DE TROULA CONSENTO



### O CONSENTIMENTO É TODO, SÓ SI É SI

O consentimento non é ilimitado nin permanente. Tes dereito a cambiar de opinión en calquera momento.



### RELACIÓNAME CON RESPECTO, LIGAR NON É....

Anotarse un punto, insistir, apalpar, perseguir, importunar, botar a boca, piropear, arrastrar á pista de baile... Escóita e respecta a quen tes diante.



### BAIXO A INFLUENCIA DE ALCOL E DROGAS

A capacidade de decidir véese afectada polo consumo destas substancias. Non te aproveites da situación; o consentimento así é nulo.



### CAMBIA O SISTEMA, CORTA CO MACHISMO

Establece relacións igualitarias, baseadas no respecto e na confianza mutua e libres de imposicións.



### FRONTE ÁS AGRESIÓNS SEXISTAS IMPLÍCATE!

Adopta unha actitude firme e activa neste tema. Non exerzas nin tolere comportamentos sexistas.



### TANTO NO DÍA A DÍA COMO DE TROULA

Goza da vida con sentido, tendo en conta a vontade das persoas coas que te relacionas. NON É NON.



Colexio Oficial de  
Psicoloxía de Galicia

fegamp

XUNTA  
DE GALICIA

Se sofres ou presencias algunha agresión sexista contacta

Emerxencias 112 • Policía Nacional 091 • Policía Local 092 • Atención a vítimas de violencia de xénero 016